

الإرشاد الأسري  
القسم العملي

المطلوب من الطلاب:

- ١\_ إجراء مقابلة أولى مع فرد من أفراد الأسرة، ويتم خلالها وبعد الإجراءات المعتادة ملء النموذج ( ٤ مس ).
- ٢\_ إجراء مقابلة ثانية يتم خلالها تطبيق مقياس التكيف ( بيل ).
- ٣\_ استخراج نتائج المقياس وملء الاستمارة ( نموذج ٢ مر ).
- ٤\_ كتابة التقرير النفسي الختامي حسب النموذج المرفق.

①

بسم الله الرحمن الرحيم

نموذج ( ٤ مس )

اسم المرشد النفسى :  
عنوانه :  
رقم الهاتف :

### سجل المرشد الشخصى

القسم الثانى :

الاسم : ..... الحالة الدراسية : .....  
الجنس : ..... الحالة المهنية : .....  
العمـــــر : ..... عنوان السكن : .....  
الحالة الاجتماعية : ..... عنوان العمل : .....  
الاولاد : ..... تليفون السكن : .....  
تليفون العمل : .....

القسم الثانى :

### العلاقة والحالة الاجتماعية

العلاقة والحالة	معدومة	ضعيفة	لا يلبس	بشكل	بشكل	ممتاز
١ - العلاقة بالاب	( )	( )	( )	( )	( )	( )
٢ - العلاقة بالام	( )	( )	( )	( )	( )	( )
٣ - العلاقة بالزوجة/الزوج	( )	( )	( )	( )	( )	( )
٤ - العلاقة بالاخوة والاخوات	( )	( )	( )	( )	( )	( )
٥ - العلاقة بالاقرباء	( )	( )	( )	( )	( )	( )
٦ - العلاقة بالاولاد	( )	( )	( )	( )	( )	( )
٧ - العلاقة باهل الزوجة/الزوج	( )	( )	( )	( )	( )	( )
٨ - العلاقة بالجيران	( )	( )	( )	( )	( )	( )
٩ - العلاقة بزملاء الدراسة/العمل	( )	( )	( )	( )	( )	( )
١٠ - العلاقة بالرؤساء	( )	( )	( )	( )	( )	( )
١١ - العلاقة بالمرؤوسين	( )	( )	( )	( )	( )	( )
١٢ - المستوى التعليمى للاب	( )	( )	( )	( )	( )	( )

- ٢
- ١٣ - المستوى التعليمي للأب ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ١٤ - المستوى التعليمي للزوجة/الزوج ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ١٥ - المستوى التعليمي للأخوة ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ١٦ - المستوى التعليمي للأخوات ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ١٧ - المستوى المهني للأب ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ١٨ - المستوى المهني للأب ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ١٩ - المستوى المهني للزوجة/الزوج ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ٢٠ - المستوى المهني للأخوات ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ٢١ - المستوى المهني للأخوة ( ) ( ) ( ) ( ) ( )

القسم الثالث :

الخلفية الدراسية

- ١ - أفضل مرحلة تعليمية مررت بها .....
- ٢ - المواد الدراسية التي تفضلها .....
- ٣ - المواد الدراسية التي حصلت فيها على أعلى الدرجات .....
- ٤ - المواد الدراسية التي لا تفضلها .....
- ٥ - المواد الدراسية التي حصلت فيها على أقل درجات .....
- ٦ - نشاطاتك في المراحل الدراسية المختلفة .....
- ٧ - سنوات الدراسة التي تأخرت فيها (رسوب) .....
- ٨ - أسباب تأخرك في هذه السنوات (رسوب) .....
- ٩ - أفضل المدرسين الذين علموك في المراحل المختلفة (لا تذكر أسماء) .....
- ١٠ - المدرسون الذين كنت تتغيب عن حصصهم (لا تذكر أسماء) .....

القسم الرابع :

الميسول والرغبات

- ١ - ما أحب أنواع الغنون اليك ؟ .....
- ٢ - ما أحب أنواع الرياضة اليك ؟ .....
- ٣ - كيف تقضى وقت فراغك ؟ .....
- ٤ - ما أهم الانشطة التي تقوم بها في حياتك اليومية ؟ .....
- ٥ - ما الذي لا يعجبك في النشاط اليومي العادي ؟ .....

القسم الخامس :

الحالة الصحية

- ١ - الطول :
- ٢ - الوزن :
- ٣ - أمراض تشكو منها في الفترة الحالية
- ٤ - أمراض أصبت بها في الماضي
- ٥ - عمليات جراحية أجريت لك

القسم السادس :

المهن وتطلعات المستقبل

- ١ - ما هي المهن المختلفة التي عملت بها ؟
- ٢ - لحدث معينة أثرت على انجازك لامية معينة فمت بها بالدرجة المطلوبة:
- ٣ - ما تطلعاتك في مهنتك الحالية :
- ٤ - ماذا يعجبك وماذا لا يعجبك في مهنتك الحالية ؟
- ٥ - ما أحلامك وتصوراتك للمستقبل بشكل عام ؟

توقيع المرشد النفسي

التاريخ / /

بسم الله الرحمن الرحيم نموذج (٢ مر)

اسم المرشد النفسي :  
عنوانه :  
رقم الهاتف :

استمارة تفسير الاختبارات

اسم المترشد :  
تاريخ بدء المقابلات :  
تاريخ اجراء الاختبارات :  
اسم الاختبار :  
الفرض من التوصية به :  
الهدف من اجرائه :  
سلوك العميل أثناء الاختبار :

- اهتمام غير عادي ( ) لا مبالاة ( ) سهولة في
- انجازه ( ) صعوبة في انجازه ( ) انجازه بتفكير ( )
- انجازه بدون تفكير ( ) اعصاب هادئة ( )
- اعصاب مضطربة ( )

تفسير وتحليل نتائج الاختبار :


تاريخ التفسير والتحليل

توقيع المرشد النفسي

بسم الله الرحمن الرحيم  
نموذج مقترح للتقرير النفسى الختامى

أولاً - المعلومات الوصفية :

( ١ ) معلومات الهوية الشخصية :

الاسم : ..... الجنس : ذكر : ..... انثى : .....  
تاريخ الميلاد : ..... محل الميلاد : .....  
الوزن : ..... الطول : .....  
اسم ولى الامر (للقاصر فقط) : .....  
تليفون المنزل : ..... تليفون العمل : .....  
عنوان السكن : ..... عنوان العمل : .....

( ٢ ) التاريخ الشامل :

الحالة الصحية عموماً : .....  
الامراض العضوية فى الصغر : .....  
الامراض العضوية فى الكبر : .....  
الامراض العقلية فى الاسرة : .....  
الامراض النفسية فى الاسرة : .....  
الحالة الاجتماعية عموماً : .....  
متزوج : ..... اعزب : ..... عدد الأولاد : الذكور : ..... الاناث : .....  
العلاقة مع الزوجة/الزوج : .....  
العلاقة مع الابناء : .....  
العلاقة مع الاخوة والاخوات : .....  
العلاقة مع الوالدين : .....  
الحالة التربوية عموماً : .....  
المستوى الدراسى الحالى : .....  
المستوى الدراسى السابق : .....  
العلاقات المدرسية : .....  
الطموحات والتوقعات التربوية : .....  
الحالة المهنية عموماً : .....  
المستوى المهنى الحالى : .....  
المستوى المهنى السابق : .....  
العلاقات المهنية : .....  
الطموحات والتوقعات المهنية : .....

( ٣ ) معلومات عن الشكوى الاساسية :

الشكوى الاساسية للحالة : .....

الأعراض الحالية للشكوى

بصدر الاحالة :

سبب الاحالة :

### ثانياً - المعلومات الارشادية :

عدد المقابلات الكلى في المعالجة الحالية

عدد المقابلات الكلى في المعالجات السابقة

استجابة المسترشد للمقابلات بصفة عامة :

المشورة مع زملاء المهنة :

المشورة مع المتصلين بالمسترشد :

الاتصال بالأسرة والأقرباء :

الاتصال بالزملاء والرؤساء :

الطرق والأساليب الارشادية :

الاستراتيجية الارشادية الشاملة :

مدى مساهمة المسترشد في العملية الارشادية الكلية :

النتائج النهائية من العملية الارشادية الكلية :

### ثالثاً : المعلومات عن الشخصية :

الاختبارات النفسية التي أجريت للمسترشد :

النتائج وتحليل البنود وتفسيرها :

التوصيات اللازمة بشأنها :

مفهوم الذات :

قدرته العامة :

قدراته الخاصة :

### رابعاً - الخلاصة :

تشخيص الحالة :

وسائل الارشاد والعلاج :

النتيجة النهائية للحالة :

### خامساً - أفعال الحالة :

توصيات عامة بخصوص الحالة :

توصيات خاصة بالمسترشد :

توصيات للزملاء في المهنة :

الجهة المحال اليها حسب الضرورة :

تاريخ أفعال الحالة

توقيع المرشد النفسى

ملاحظات هامة : تعتبر هذه البنود الواردة في نموذج التقرير النفسى الشامل الختامى خلاصة مكثفة لما ورد من بنود كثيرة في نماذج متنوعة من التقارير النفسية التي استخدمت في كثير من العيادات والمراكز النفسية، والتي سجلت في كثير من الكتب والمؤلفات الارشادية والاكاديمية .



٧

استخبار التكيف  
الشكل المعد للطلاب

لطلاب المدارس الابتدائية والثانوية وطلاب الجامعة

ترجمة

تأليف

أحمد عبير - كلية التربية جامعة دمشق

HUGH M. BELL. بيل. هيو. م.

هل أنت مهتم بمعرفة المزيد عن شخصيتك ؟ إذا أحببت بأمانة وإسلام من جميع الأسئلة الموجودة في الصفحات التالية فسيتكون من المتكسب أن تحصل على فهم أفضل لذاتك  
لا توجد أحوية صحيحة وأخرى غير صحيحة . ضع إشارة أمام الجواب الذي يطبق عليك من طريق وضع دائرة حول كلمة ( نعم )  
أو ( لا ) أو ( ؟ ) .  
استخدم إشارة الاستفهام في الحالة التي تكون واثقاً من أنك لا تستطيع الإجابة بنعم أو لا . لا توجد حدود للزمن . لكن أعمل بسرعة .  
إذا لم تكن تعيش مع والديك فأجب عن بعض الأسئلة بالإشارة إلى الناس الذين كنت تعيش معهم

الرقم	الدرجة	الوصف	الملاحظات
A - أ			
B - ب			
C - ج			
D - د			

العدد	البيان	نعم	لا	الاجابة
1	هل تكرر عندك اعلام اليقظة؟			
2	هل تصاب بعنق الزكام بسهولة؟			
3	هل تسمع بالاحاساس لكي تكون مع الناس؟			
4	هل تشعر بالذعر انا كان عليك ان تراجع الطبيب بسبب مرض ما؟			
5	يا كنت في حفل شاي او استقبال قبل لمت عن مقابلة شخصية الهامة الموجودة؟			
6	هل هناك حساساتك بالحواس جدا؟			
7	هل سيطرت عليك رغبة جامحة في الهروب من المنزل؟			
8	هل تأخذ على عاتقك مسؤولية تقديم الناس لبعضهم في حفل؟			
9	هل تشعر احيانا ان والديك يشعرون بغية الاكل فيك؟			
10	هل تصيبك نوبات من الاكتئاب او الانسحاب؟			
11	هل تعرض للإصابة بعصب القلق او الرعب؟			
12	هل تجد في اغلب الاحيان صعوبة في التفكير بملاحظات مناسبة لبيها في حديث جماعي			
13	هل تشعر بالضيق او الازعاج بسبب العمل الذي يمارسه والدك لإحالة الأسرة؟			
14	هل أصبت بالحمى القرمزية أو النكاف بالخطأ؟			
15	هل سبق لك ان تولدت في عائلة لإنتاج سيارة ممتعة؟			
16	هل تزعج والدك للسيطرة على أمور بيتكم؟			
17	هل سبق ان شعرت بان شخص ما يلومك مخاطبها ويهجمك تتصرف ضد اراءك			
18	هل تكرر اعد والديك اتفاقك بشكل غير عادل؟			
19	هل تشعر بالضيق انا كان يجب عليك ان تدخل إلى اجتماع عام بعد ان أخذ الجميع استراحتهم؟			
20	هل غالبا ما تشعر بوحديتك حتى عندما تكون مع الناس؟			
21	هل تشعر ان امرك تعتمد إلى الحب والعاطفة الحقيقيين؟			
22	هل من الصعب عليك ان تقدم في المدرسة تقدم تقريرا شلها امام الطلاب؟			
23	هل تعرض لكثير من وجع الرأس؟			
24	هل علاقتك بوالدك سارة في العادة؟			
25	هل تجد صعوبة في الخلود إلى النوم بالرغم من عدم وجود مشقة ترعيك؟			
26	عندما تترك قطارا او حافلة فهل تدهمك بالحديث مع رفيق سفر؟			
27	هل تشعر بالتعب غالبا عندما يقرب النهار من نهايته؟			
28	هل يفيدك التفكير في الزمان أو الحريق؟			
29	هل فقدت مؤخرا شيئا من وزنك؟			
30	هل ألح عليك اعد والديك بضرورة الخضوع لطبائهم بصرف النظر عما إذا كان الطلب معقولا أو لا؟			
31	هل تجد طلب المساعدة من الآخرين أمرا سهلا؟			
32	هل حدث مرض أو موت في اسرتك جعل الحياة غير سعيدة بالنسبة اليك؟			
33	هل حدث لك إصابة خطيرة بسبب حادث ما؟			
34	هل سبب الالتهاب القلبي القوي القمامة في اسرتك؟			
35	هل يسهل دفعك إلى اليكاه؟			
36	هل يصعب التحمل لك انز عالجاً؟			
37	هل وجد أي من والديك خطأ في سلوكك مرة ثو الأخرى؟			
38	هل سبق لك ان أجريت لك عملية جراحية؟			
39	هل تشعر بالتحمل عند تقديم فكرة لكنا بها مناقشة جماعة بين مجموعة من الناس			
40	هل تخاف من رؤية الأعمى؟			
41	هل تكررت معارضة والديك أنواع الرفاق الذين تمشي معهم؟			
42	هل تسوء الأمور بالنسبة اليك بسبب أخطاء لم تتركها شخصياً؟			
43	هل تصاب بالزكام كثيرا؟			
44	هل لديك خبرة سابقة في رسم مخططات الآخرين وإدارة أعمالهم وتوجيهها؟			
45	هل تخاف من البرق؟			
46	هل تسهل استشارة أي من والديك؟			
47	هل تصاب بهجمات إنفلونزا؟			
48	هل تكرر شعورك بالحزن بسبب درجات منخفضة حصلت عليها في المدرسة؟			

49	هل تجد صعوبة بالثناء حديث مع شخص قلمت اليه لثقة؟
50	هل أصيبت بأمر مرضي كثيرة في العشر سنوات الأخيرة؟
51	هل تكرّر خلافك مع أحد والديك حول طريقة إدارة البيت؟
52	هل تعيبت الآخرين على السعادة التي يبدو أنهم يشعرون بها؟
53	هل غالباً ما حارت جواب سؤال مطروح في الصف، ولذلك أخفقت فيه عندما دُعيت إلى الإجابة لأنه تخاف أن تخطئ على ملام من طلاب الصف؟
54	هل تعاني غالباً من عدم الراحة بسبب غارات تجمع في معنك أو أفعالك؟
55	هل تحدثت بين أقرانك لظنن مشاحنات متكررة في أسرتك؟
56	هل يسهل أن تقيم صداقات مع أفراد الجنس الآخر؟
57	هل تلهط عندك بسهولة؟
58	هل تتعرض لتوبيخات متكررة من الزوار؟
59	هل تكرّر شجارك مع أخوتك؟
60	هل غالباً ما تشعر بالأسف من أجل الأخطاء التي تصنعها؟
61	إذا كنت ضيقاً في عشاء عام فهل تستغني عن شيء ما بدلاً من أن تطلب من الآخرين على المائدة أن يبرروه أو يوصلوه إليك؟
62	هل تعتقد أن والديك يخطئان في تشكرك أنك تلتزم بذلك بعملائك كما لو كنت طفلاً؟
63	هل تعاني من جهد في عيبتك؟
64	هل حدث أن خفت أن ترمي نفسك عندما كنت في مكان مرتفع؟
65	هل ظهرت كثيراً أمام الجمهور في اجتماع عام؟
66	هل غالباً ما تشعر بالتعب عندما تستيقظ من نومك صباحاً؟
67	هل تشعر أن والديك مثاندان معك بشك لا ضرورة له؟
68	هل تعصب بسهولة؟
69	هل تلتزمك عناية ضيقة متكررة؟
70	هل تجد صعوبة في مكان ما أن تتكلم أمام جمهور من الناس؟
71	هل غالباً ما تشعر أنك بالناس؟
72	هل توجد عند أحد والديك عادات شخصية معينة تزعجك؟
73	هل تتشابهك مشاعر القاص؟
74	هل تشعر بالتعب في معظم الأحيان؟
75	هل تحترق نفسك عصبي؟
76	هل تستمتع بالرفص مع الجماعة كثيراً؟
77	هل غالباً ما تشعر بالخلل بسبب مظهرك الشخصي؟
78	هل تحب أنك أكثر مما تحب أن تكون؟
79	هل تعاني من هجمات عصب حنم؟
80	عندما تريد شيء من أحد الأشخاص الذين لا تعرفهم جيداً فهل تفضل أن تكذب إليه منكراً؟
81	هل يحمر وجهك بسهولة؟
82	هل ينهني عليك أن تكلمت هنا في معظم الأحيان أو لترك البيت لكي تتم بالسلام؟
83	هل تشعر بالخلل الشديد الذين تعجب بهم كثيراً، ولذلك لا تعرفهم معرفة وثيقة؟
84	هل تعاني من التهاب التوربات أو البلعوم؟
85	هل أرتك أو أزعجك الشعور بأن الأخطاء ليست حقيقية؟
86	هل تكررت أصلاً أي من والديك الشعور بالخوف الشديد عندك في بعض المواقف؟
87	هل تعاني من الغثيان أو التقيؤ أو الإسهال في معظم الأحيان؟
88	هل أنت زعيم زعيم في أعمال اجتماعية أحياناً؟
89	هل تجرح مشاعرك بسهولة؟
90	هل يشابهك الإسمك كثيراً؟
91	هل تعبر الشارع إلى الطرف الآخر للتعاطي مقابلة أحد الناس؟
92	هل تُعزبك أمرجة متضاربة من الحب والبغض بالنسبة لأفراد أسرتك؟
93	هل إذا وصلت إلى اجتماع ما متأخراً فهل تفضل الوقوف أو الانصراف على أن تعطل كرسياً لأمسها؟

94	هل كنت في طعم تلك مريضاً في معظم الأحيان ؟
95	هل يقلقك سوء عطف مستلم ؟
96	هل تكون أصدقاء بسهولة ؟
97	هل كنت حلاكك في أمك سارة في العادة ؟
98	هل أزعجتك الشعور بأن الناس يعرفون أفكارك ؟
99	هل تواجه صعوبة متكررة في التنفس ؟
100	هل تحب في الأظلم مركز الانفراد في حل ما ؟
101	هل يفضض أي من والديك بسهولة ؟
102	هل يتألمك في بعض الأحيان ألم شديد في رأسك ؟
103	هل كنت دائماً مزوفاً بضرورات الحياة العامة ؟
104	هل تجد نفسك مهالاً لأن يكون لك عدد قليل من الأصدقاء المخلصين على أن يكون لديك عدد من المعارف العرضيين ؟
105	هل كنت تعثر وتلك مثلاً لزوجك ؟
106	هل أزعجتك فكرة أن الناس يعرفونك في الشارع ؟
107	هل أنت خفيف الوزن بشكل طبيعي ؟
108	هل جعلك أحد والديك غير سعيد بتوجيه النقد إلى مظهرك الشخصي ؟
109	هل يزجك الالتقاء كثيراً ؟
110	هل تشعر بالضييق إذا كان ينبغي عليك طلب الإنان لمساعدة مجموعة من الناس ؟
111	هل غالباً ما تأتي إلى الطعام دون أن تكون جائعاً حذاً ؟
112	هل والديك منفصلان عن بعضهما البعض في صفة دائماً ؟
113	هل غالباً ما تكون في حالة من التهيح ؟
114	هل تبقى في الحلقة في المناسبات الاجتماعية ؟
115	هل تضع نظرات على عيناك ؟
116	هل تراودك أفكار معينة لا فائدة منها فتدسها ؟
117	هل كان والديك يعاليتك غالباً عندما كنت في عمر 10-15 سنة ؟
118	هل يزجك كثيراً أن يستدعك المعلم بشكل غير متوقع ؟
119	هل تفرح ويقبب كياتك بسهولة ؟
120	هل اعتلقت مع أويك حول علك في الحياة ؟
121	هل تجد أنه من الصعب أن تبدأ حديثاً مع إنسان غريب ؟
122	هل يستد بك الفلق طويلاً حول خيرات مغزية ؟
123	هل تكرر عيناك عن المدرسة بسبب المرض ؟
124	هل كنت خلقاً للغاية من شيء كنت تعلم أنه لا يؤايلك ؟
125	هل أحد والديك شديد العصبي ؟
126	هل تجب الإسهام في الاجتماعات الاحترافية والحفلات الحية ؟
127	هل يخضع مزاجك للارتفاع والانخفاض دون سبب ظاهر هل لتألمك تقلبات في المزاج دون سبب ظاهر ؟
128	هل عندك أسنان تعلم أنها بحاجة إلى عناية عند طبيب الأسنان ؟
129	هل تشعر بالشمج عندما تسمع الدرس أمام طلاب الصف ؟
130	هل سيطر عليك أحد والديك سيطرة كبيرة ؟
131	هل تنور في رأسك خواطر وأفكار لا تستطيع معها النوم ؟
132	هل عانيت مشكلات صحية تتصل بالقلب أو الكليتين أو الرئتين ؟
133	هل تكرر لديك شعور بأن أحد والديك لم يهتمك ؟
134	هل تتردد في التفرح للتسميع في الصف ؟
135	هل يخيفك أن تأتي وحيدك في الظلام ؟
136	هل عانيت من مرض جلدي أو طفح جلدي ؟
137	هل راودك شعور بأن أصدقاؤك تمنعوا بحية أسرية أسعد من حياك ؟
138	هل تجد صعوبة في التخلص من الأرقام ؟
139	هل تتردد في الدخول إلى غرفة ما منفرداً عندما يكون فيها مجموعة من الناس في الغرفة يتكلمون مع بعضهم البعض ؟

11

متراب (A)	صحي (B)	اجتماعي (C)	التعلمي (D)
7	2	3	1
9	6	5	4
13	11	8	10
16	14	12	17
18	23	15	20
21	25	19	28
24	29	22	35
30	33	26	40
32	38	31	42
34	43	36	45
37	47	39	48
41	50	44	52
46	54	49	57
51	58	53	60
55	63	56	64
59	66	61	68
62	69	65	71
67	74	70	73
72	79	76	75
78	84	80	77
82	87	83	81
86	90	88	85
92	94	91	89
97	99	93	95
101	102	96	98
103	107	100	106
105	111	104	109
108	115	110	113
112	123	114	116
117	128	118	119
120	132	121	122
125	136	126	124
130	138	129	127
133		134	131
137		139	135