

# الجانب العملي لمقرر علم نفس الرشد والشيخوخة بإشراف أ.عفراء جبور

السنة: الاولى

القسم: إرشاد نفسي

مخطط حلقة البحث

مقدمة

مشكلة

أهمية

أهداف

الجانب النظري

توصيات ومقترحات

الخاتمة

قائمة المراجع: ست مراجع كحد أقصى

## أهم الموضوعات التي يمكن تناولها:

١. علم نفس الرشد والشيخوخة من حيث طبيعته وأهميته وأهدافه
٢. مرحلة الشباب وتغييراتها
٣. نمو الهوية في مرحلة الشباب
٤. مشكلات مرحلة الشباب
٥. مرحلة الرشد المبكر
٦. التغير الجسمي والجنسي والانفعالي والاجتماعي في الرشد المبكر
٧. مشكلات العمل والنمو المهني
٨. الزواج والحياة الأسرية
٩. الطلاق
١٠. النمو المهني
١١. مرحلة الرشد

- ١٢ . مظاهر النمو لمرحلة الرشد
- ١٣ . إبداع الراشدين
- ١٤ . نمو الشخصية
- ١٥ . الميول المهنية
- ١٦ . نمو الحياة الأسرية
- ١٧ . التوافق الزواجي
- ١٨ . مرحلة الشيخوخة
- ١٩ . نظريات الشيخوخة والتقدم بالسن
- ٢٠ . التقاعد
- ٢١ . الأمراض النفسية والجسمية في مرحلة الشيخوخة
- ٢٢ . رعاية المسنين
- ٢٣ . مظاهر النمو لمرحلة الشيخوخة
- ٢٤ . تعليم الكبار

٢٥ . التغيرات الفيسيولوجية  
والبيولوجية والاداء الحركي في مرحلة  
الشيخوخة

٢٦ . بالإضافة لموضوعات الكتاب او اي  
موضوع اخرى يرتبط بالمقرر