

جامعة دمشق

كلية التربية الثانية بالسويداء

اختصاص إرشاد نفسي - سنة خامسة

حلقة العملي لمقرر برامج الإرشاد النفسي (2)

إلى طلابنا الأعزاء

نحب أن نعلمكم بأن المطلوب في الجانب العملي لمقرر برامج الإرشاد النفسي (2) عبارة عن تصميم برنامج علاجي قائم على أحد برامج الإرشاد أو العلاج (والتي سوف نتحدث عنها بالتفصيل في الجانب النظري) لخفض أو علاج مشكلة ما سواءً أكانت المشكلة نفسية، أو اجتماعية، أو تعليمية، أو عقلية.

أنواع العلاج

العلاج القائم على اليقظة العقلية؛

العلاج المعرفي أو السلوكي، أو العلاج المعرفي السلوكي؛

العلاج الإيجابي؛

العلاج المتمركز على العميل؛

العلاج الفني..... الخ. علماً بأن أي برنامج علاجي يجب أن يتضمن الفقرات التالية:

1. عنوان البرنامج؛

2. تعريف البرنامج؛

3. الهدف العام للبرنامج؛

4. أهمية البرنامج؛

5. مصادر إعداد البرنامج؛

6. الفئة المستهدفة من البرنامج؛

7. الأساليب والعمليات المستخدمة للبرنامج العلاجي؛

8. تطبيق البرنامج (متضمناً الحدود الزمانية والمكانية)؛

9. محتوى البرنامج (متضمناً جلسات البرنامج)؛

10. تقييم البرنامج (طريقة تقييم مدى فاعلية البرنامج).

ملاحظة: كما يمكنكم الاطلاع والاستعانة برسائل الدكتوراه والماجستير الموجودة عبر شبكة الانترنت للاستفادة منها في كيفية تصميم البرنامج العلاجي.

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

الدكتور جلال عيسى