

## مقياس مجالات المهن التي ارغب

لقد صمم مقياس مجالات المهن لمساعدتك على استكشاف ما تميل له وما لا تميل من ١٢ مجالاً مهنيّاً مختلفاً، وستجد ما هو الملائم و الأفضل لك من بين هذه المجالات. وهذه المجالات المهنية هي:

- **الثقافة والفنون**
- التعبير الإبداعي عن مشاعرك و أفكارك
- **العلوم**
- إدارة الأبحاث واستخدام النتائج البحثية
- **الطبيعة**
- الاعتناء ورعاية النباتات والحيوانات والعمل يكون في موقع خارجي
- **الأمن والسلامة**
- التزويد بخدمات الوقاية والحماية للأشخاص والممتلكات
- **الميكانيكا**
- استخدام المبادئ الميكانيكية في المواقف العملية
- **النشاطات الصناعية**
- العمل في الأشياء أو إنتاجها في المصنع
- **تنظيم تفاصيل العمل**
- **الإقناع**
- التأثير بالآخرين أثناء البيع أو أثناء التشجيع على شيء ما
- **الخدماتية**
- تزويد الأشخاص والزبائن بالخدمات المناسبة لحاجاتهم
- **الرعاية**
- مساعدة الآخرين في حاجاتهم الاجتماعية و المهنية والجسمية والدينية والعقلية
- **الاجتماعي / الوظيفي**
- القيادة والتأثير بالآخرين خلال الاتصال بالأفكار والمعلومات
- **النشاطات الرياضية**
- الاشتراك في النشاطات الرياضية والجسمية

## الإجابة على الاختبار

يتم الإجابة على الاختبار من خلال وضع إشارة ( X ) في المكان المجاور للفقرة، فإذا كان الفرد لديه الميل على العبارة فإنه يضع إشارة (X) على المربع تحت أميل والمجاورة للفقرة وإذا كان الفرد لا يميل للفقرة يضع إشارة (X) على المربع تحت لا أميل والمجاور للفقرة، ويستمر الفرد بالإجابة هكذا حتى انتهاء الاختبار.

العبارة	أميل	لا أميل
كتابة القصص القصيرة والروايات		

فإذا كنت تميل إلى كتابة القصص القصيرة والروايات فانك تضع إشارة (X) على المربع المجاور لهذه الفقرة وتحت كلمة أميل كما يلي:

العبارة	أميل	لا أميل
كتابة القصص القصيرة والروايات	X	

أما إذا كنت لا تميل إلى كتابة القصص القصيرة والروايات فانك تضع إشارة (X) على المربع المجاور لهذه الفقرة وتحت كلمة لا أميل:

العبارة	أميل	لا أميل
كتابة القصص القصيرة والروايات		X

ما هي مجالات العمل التي ارجب

الرقم	العبارة	أميل	لا أميل
(١)	تحويل الخشب والمعادن أو المواد الأخرى إلى منحوتات أو مجسمات		
(٢)	العزف على آلة موسيقية		
(٣)	تأليف الكتب ، أو نشر المقالات في المجلات		
(٤)	كتابة القصص القصيرة والقصائد والروايات		
(٥)	تصميم وصناعة الخواتم والقلادات أو المجوهرات الأخرى		
(٦)	ترميم الأعمال الفنية التالفة أو المحطمة		
(٧)	قيادة الفرق الموسيقية		
(٨)	التمثيل في السينما أو المسرح أو التلفزيون		
(٩)	الإعلان عن الأحداث الرياضية لمجموعة من الناس		
(١٠)	إبداع تصاميم إعلانية للصحف والمجلات		
(١١)	الرقص في عرض موسيقي أو باليه		
(١٢)	نموذج في الفن أو التصوير		
(١٣)	التجريب لتطوير مواد مفيدة مثل نوع جديد من البلاستيك		
(١٤)	تطوير طرق أفضل لحفظ الطعام		
(١٥)	استخدام صور الأقمار الصناعية لدراسة غلاف الأرض		
(١٦)	تحديد أسباب الصعوبات اللفظية للمرضى		
(١٧)	تشخيص الأمراض ومعالجتها		
(١٨)	دراسة أمراض النباتات والحيوانات		
(١٩)	استخدام أشعة (X) فحص كسور العظام من أجل التخطيط للعلاج		
(٢٠)	إجراء الفحوص لاستكشاف مكونات المواد الخام.		
(٢١)	إجراء الفحوص على القطع الصخرية المستخرجة من الآبار		
(٢٢)	دراسة طبيعة تركيب خلايا النباتات		
(٢٣)	التجريب على أشجار الفواكه لتحسين نوعية المحصول		
(٢٤)	فحص الأسنان واللثة من التسوس والمرض		
(٢٥)	تحديد مهمات العمل للأشخاص الذين يعملون في الحدائق		

الرقم	العبارة	أميل	لا أميل
(٢٦)	تشغيل الآلات الزراعية		
(٢٧)	التخطيط والتوجيه لاستخدام الأراضي الزراعية		
(٢٨)	انتقاء الخضراوات والمحاصيل الزراعية		
(٢٩)	نصح المزارعين وتوجيههم حول كيفية زيادة إنتاجهم		
(٣٠)	الإشراف على حملات تقليم الأشجار		
(٣١)	تدجين الحيوانات الأليفة		
(٣٢)	تدريب الحيوانات على إطاعة الأوامر		
(٣٣)	استخدام قوارب للصيد مع الشبكات لصيد الأسماك		
(٣٤)	الاعتناء بالحيوانات في المزرعة وإطعامها		
(٣٥)	زراعة الورود والنباتات في بيوت بلاستيكية من أجل بيعها		
(٣٦)	إدارة مزرعة لتربية المواشي أو لصناعة الألبان		
(٣٧)	حماية الأملاك ضد الحريق والسرقة		
(٣٨)	مراقبة السباحين لمنع الحوادث		
(٣٩)	التحقيق في أسباب الحرائق		
(٤٠)	حماية الأموال أثناء نقلها في المركبات		
(٤١)	استخدام الأسلحة النارية لحماية الممتلكات والحياة		
(٤٢)	فرض القوانين المتعلقة بالصيد		
(٤٣)	القيام بدوريات مراقبة على المخيمات والمعسكرات		
(٤٤)	استجواب الشهود لجمع الحقائق حول الجريمة		
(٤٥)	تشغيل جهاز الفحص بالأشعة للتأكد من سلامة المحتويات		
(٤٦)	القيام بدوريات في المناطق المختلفة في سيارة الشرطة		
(٤٧)	إعطاء مخالفات للذين يخالفون قوانين السير		
(٤٨)	التحقيق في الجرائم الخطرة مثل سرقة البنوك		
(٤٩)	تخطيط جداول الأعمال لتحسين إنتاجية المصانع		
(٥٠)	مسح الأراضي للتعرف على حدودها		
(٥١)	تصليح ساعات اليد والحائط وتنظيفها		

		سياقة المقطورات والتركورات لنقل البضائع	(٥٢)
		تغليف القطع والآلات وشحنها حسب الطلب	(٥٣)
لا أميل	أميل	العبارة	الرقم
		أصلاح المحركات والأدوات الميكانيكية وضبطها	(٥٤)
		تشغيل الروافع في تشييد المباني	(٥٥)
		فحص السيارات للتأكد من تحقيقها لمعايير الأمان	(٥٦)
		تصليح الأدوات المتواجدة في المنازل الصغيرة	(٥٧)
		تشغيل الآلات التي تنتج الطاقة الكهربائية وإصلاحها	(٥٨)
		فحص أدوات ومستلزمات الطرق للتأكد من إيفائها بمتطلبات العقود	(٥٩)
		التصميم والإشراف على بناء الطرق والجسور	(٦٠)
		طباعة الأوراق والتصميمات باستخدام آلات النسخ السريع	(٦١)
		فحص الأجزاء الإلكترونية قبل إنهاؤها	(٦٢)
		تركيب أجزاء السيارات في خط التجميع أو الإنتاج	(٦٣)
		مراقبة الماكينات التي تغلف الكراتين الورقية	(٦٤)
		تجهيز الآلات لإنتاج الأنواع المختلفة من أفلام التصوير	(٦٥)
		ترتيب قطع القماش الصوفية والنسيجية ضمن خانات الحياكة والنسيج	(٦٦)
		إجراء الاختبارات لفحص نوعية المنتجات	(٦٧)
		تصنيف الأواني الفخارية حسب الألوان والظلال	(٦٨)
		فحص الملابس من عيوب الخياطة المصنعية قبل تجهيزها النهائي	(٦٩)
		تركيب الآلات الدقيقة باستخدام الأدوات اليدوية الدقيقة	(٧٠)
		فحص وتنظيم آلات تغليف الطعام في خط الإنتاج	(٧١)
		تشغيل ماكينات الخياطة للتأكد من جاهزية الألبسة	(٧٢)
		تخليص معاملات روتينية لطلبات بوليصة التأمين	(٧٣)
		تصنيف وترميز الوثائق ضمن ملفات	(٧٤)
		حساب أجور الشحن وتجهيز الفواتير	(٧٥)
		تسجيل زبائن الفندق وتحديد الغرف	(٧٦)
		تسليم البريد في المدن والضواحي	(٧٧)

		تجميع وتكبيس مطبوعات ضمن مجموعات	(٧٨)
		مقابلة الناس المتقدمين لاستئجار بيوت ذات أجور منخفضة	(٧٩)
		تجهيز طلبات الإعانات والمساعدات	(٨٠)
	أميل	لا أميل	الرقم
		العبارة	
		تحديد الاقتطاعات من الرواتب باستخدام الكمبيوتر	(٨١)
		حجز تذاكر الطيران باستخدام الكمبيوتر	(٨٢)
		طباعة التقارير والوثائق والمستندات	(٨٣)
		تسجيل الذمم المتبقية للزبائن باستخدام أجهزة العمل	(٨٤)
		أخذ طلبات الزبائن عن طريق التلفون	(٨٥)
		عرض أجهزة الراديو والتلفزيون وبيعها	(٨٦)
		الاتصال بالشركات لبيعهم تجهيزات المكاتب	(٨٧)
		اختيار المنتجات وشرائها لبيعها بالتجزئة	(٨٨)
		بيع الأشياء عن طريق السيارات المتحركة أو الأكشاك	(٨٩)
		بيع المنتجات للأشخاص في بيوتهم	(٩٠)
		ترويج بيوت معروضة للبيع	(٩١)
		مساعدة المتسوقين في المتجر على إيجاد مكان السلعة التي يودون شراءها	(٩٢)
		إعطاء الزبائن معلومات تقنية حول المنتجات والخدمات المعروفة	(٩٣)
		إقناع الأفراد والشركات بشراء بوليصة تأمين	(٩٤)
		إقناع الزبائن بحاجاتهم للمنتجات والخدمات المعروفة	(٩٥)
		دراسة تقارير وأبحاث السوق للإطلاع على المنتجات المطلوبة	(٩٦)
		العمل على ماكينة محاسبة الصندوق في محل تجاري	(٩٧)
		تقديم خدمة معالجة الشعر وفروة الرأس	(٩٨)
		قص شعر الزبائن (مزين شعر)	(٩٩)
		الترحيب بالزبائن وإجلاسهم في الاستراحة أو المطعم	(١٠٠)
		خدمة الزبائن في مطعم وجبات سريعة	(١٠١)
		إعطاء دروس تدريب سواقة	(١٠٢)
		الإرشاد السياحي للمتزهين في الأماكن التاريخية والعلمية	(١٠٣)

		حمل حقائب الزبائن في الفندق	(١٠٤)
		غسيل الشعر وتنشيفه	(١٠٥)
		تنظيف الطاولات في المطاعم وتجهيزها	(١٠٦)
		قيادة سيارة أجرة لنقل الركاب	(١٠٧)
لا أميل	أميل	العبارة	الرقم
		صبغ الشعر للزبائن حسب الألوان المطلوبة	(١٠٨)
		تزويد المرضى في المستشفى بالرعاية التمريضية العامة	(١٠٩)
		إرشاد الأحداث الجانحين	(١١٠)
		مساعدة الناس على تطوير خططهم للحصول على ما يحتاجون من مهارات العمل	(١١١)
		إرشاد الناس في معالجة مشكلاتهم الاجتماعية والانفعالية	(١١٢)
		مساعدة كبار السن في إلباسهم وإطعامهم والاعتناء بنظافتهم	(١١٣)
		قيادة النشاطات والألعاب في الحضانات المدرسية	(١١٤)
		مساعدة العائلات للحصول على حاجاتهم من الخدمات الصحية والاجتماعية	(١١٥)
		الإرشاد الديني	(١١٦)
		اختيار التدريبات لمساعدة المرضى في تصحيح المشكلات الجسمية	(١١٧)
		مساعدة العائلات في مواجهة المشكلات البيئية	(١١٨)
		قياس وتسجيل حرارة وضغط دم المرضى	(١١٩)
		تقديم الإسعافات الأولية للحالات الطارئة	(١٢٠)
		إدارة محل تجاري صغير	(١٢١)
		الدفاع عن الأشخاص أثناء سير الإجراءات القانونية ( المحاماة )	(١٢٢)
		تتبع الأشخاص الذين يعملون بشكل غير قانوني	(١٢٣)
		الإشراف على برنامج تربوي في مدرسة	(١٢٤)
		تصميم وإدارة برامج الدعاية والإعلان للشركات	(١٢٥)
		دراسة كيفية تعلم الناس وطريقة تصرفهم	(١٢٦)
		التخطيط لتشكيل دافع للانضمام إلى مؤسسة أو هيئة	(١٢٧)

		إدارة مركز حكومي	(١٢٨)
		تنظيم العقود و إدارة المشاريع للأشخاص المشهورين	(١٢٩)
		التدريس في مدارس ابتدائية أو ثانوية أو في الكليات أو الجامعات	(١٣٠)
		تصميم نظام محاسبة لشركة أو مؤسسة	(١٣١)
		تغطية الأحداث المهمة في الراديو والتلفزيون	(١٣٢)
	أميل	لا أميل	الرقم
		إعطاء دروس رياضية عن الأنشطة الرياضية مثل كرة القدم ، التنس ، الرجبي	(١٣٣)
		تحكيم الأحداث الرياضية	(١٣٤)
		تنفيذ حركات خطيرة للأفلام والمسلسلات	(١٣٥)
		إعطاء دروس عن السباحة	(١٣٦)
		التدريب على الأنشطة الرياضية في مدرسة	(١٣٧)
		اللاعب مع فريق رياضي محترف	(١٣٨)
		متابعة الألعاب الرياضية لاكتشاف اللاعبين الموهوبين وتبنيهم	(١٣٩)
		إنجاز الحركات البهلوانية	(١٤٠)
		التدريب في مراكز للتدريب الرياضي	(١٤١)
		ركوب الخيل للسباق أو الاستعراض	(١٤٢)
		المشاركة في سباقات السباحة أو الاستعراض	(١٤٣)
		التخطيط والتوجيه لبرامج التدريب في نادي رياضي	(١٤٤)



## نتيجة اختبار مجالات المهن التي اربغ

والآن تستطيع الحصول على علامتك على الاختبار في المجالات المختلفة وستجد مع كل علامة بعض المهن الملائمة لكل اختبار.

### البعد الأول: الثقافة والفنون:

تمثل العلامة ١٢ الدرجة الكلية على هذا البعد، بحيث يتم جمع العلامات المترتبة على كل الفقرات من ١ إلى ١٢ وتحسب درجة الفرد على هذا البعد، وكلما اقتربت الدرجة من العلامة ١٢ دل ذلك على الميل لاختيار هذا المجال، ومن الأعمال المناسبة لهذا المجال المهني: مصمم جرافيك، مدرب موسيقى، كاتب صحفي .

### البعد الثاني: العلوم:

تمثل العلامة ١٢ الدرجة الكلية على هذا البعد، بحيث يتم جمع العلامات المترتبة على كل الفقرات من ١٣ إلى ٢٤ وتحسب درجة الفرد على هذا البعد، وكلما اقتربت الدرجة من العلامة ٢٤ دل ذلك على الميل لاختيار هذا المجال، ومن الأعمال المناسبة لهذا المجال المهني: فني زراعات محمية، فني تجهيز طعام، فني مختبرات صناعية .

### البعد الثالث: الطبيعة :

تمثل العلامة ١٢ الدرجة الكلية على هذا البعد، بحيث يتم جمع العلامات المترتبة على كل الفقرات من ٢٥ إلى ٣٦ وتحسب درجة الفرد على هذا البعد، وكلما اقتربت الدرجة من العلامة ٣٦ دل ذلك على الميل لاختيار هذا المجال، ومن الأعمال المناسبة لهذا المجال المهني: عروض حيوانات، موظف محافظة على الموارد الطبيعية ( بيئة )، مهندس تكنولوجيا .

### البعد الرابع: الأمن والسلامة :

تمثل العلامة ١٢ الدرجة الكلية على هذا البعد، بحيث يتم جمع العلامات المترتبة على كل الفقرات من ٣٧ إلى ٤٨ وتحسب درجة الفرد على هذا البعد، وكلما اقتربت الدرجة من العلامة ٤٨ دل ذلك على الميل

لاختيار هذا المجال، ومن الأعمال المناسبة لهذا المجال المهني: موظف أمن، موظف دفاع مدني، مفتش جمارك .

#### **البعد الخامس: الميكانيك:**

تمثل العلامة ١٢ الدرجة الكلية على هذا البعد، بحيث يتم جمع العلامات المترتبة على كل الفقرات من ٤٩ إلى ٦٠ وتحسب درجة الفرد على هذا البعد، وكلما اقتربت الدرجة من العلامة ٦٠ دل ذلك على الميل لاختيار هذا المجال، ومن الأعمال المناسبة لهذا المجال المهني: مركب رافعات ومكانيك، مهندس مكانيك، مكانيك .

#### **البعد السادس: النشاطات الصناعية :**

تمثل العلامة ١٢ الدرجة الكلية على هذا البعد، بحيث يتم جمع العلامات المترتبة على كل الفقرات من ٦١ إلى ٧٢ وتحسب درجة الفرد على هذا البعد، وكلما اقتربت الدرجة من العلامة ٧٢ دل ذلك على الميل لاختيار هذا المجال، ومن الأعمال المناسبة لهذا المجال المهني: مشغل آلات في المصانع، صباغ أقمشة، مهندس جودة .

#### **البعد السابع: تنظيم تفاصيل العمل :**

تمثل العلامة ١٢ الدرجة الكلية على هذا البعد، بحيث يتم جمع العلامات المترتبة على كل الفقرات من ٧٣ إلى ٨٤ وتحسب درجة الفرد على هذا البعد، وكلما اقتربت الدرجة من العلامة ٨٤ دل ذلك على الميل لاختيار هذا المجال، ومن الأعمال المناسبة لهذا المجال المهني: موظف عام، قاضي صلح، مدير ممتلكات خاصة .

#### **البعد الثامن: الإقناع :**

تمثل العلامة ١٢ الدرجة الكلية على هذا البعد، بحيث يتم جمع العلامات المترتبة على كل الفقرات من ٨٥ إلى ٩٦ وتحسب درجة الفرد على هذا البعد، وكلما اقتربت الدرجة من العلامة ٩٦ دل ذلك على الميل

لاختيار هذا المجال، ومن الأعمال المناسبة لهذا المجال المهني: مندوب عقارات، موظف مبيعات مفرق،  
موظف علاقات عامة .

## البعد التاسع: الخدماتية :

تمثل العلامة ١٢ الدرجة الكلية على هذا البعد، بحيث يتم جمع العلامات المترتبة على كل الفقرات من ٩٧ إلى ١٠٨ وتحسب درجة الفرد على هذا البعد، وكلما اقتربت الدرجة من العلامة ١٠٨ دل ذلك على الميل لاختيار هذا المجال، ومن الأعمال المناسبة لهذا المجال المهني: متعهد تقديم الطعام للحفلات والولائم، موظف تنمية سياحية، موظف خدمات تجميلية

## البعد العاشر: الرعاية :

تمثل العلامة ١٢ الدرجة الكلية على هذا البعد، بحيث يتم جمع العلامات المترتبة على كل الفقرات من ١٠٩ إلى ١٢٠ وتحسب درجة الفرد على هذا البعد، وكلما اقتربت الدرجة من العلامة ١٢٠ دل ذلك على الميل لاختيار هذا المجال، ومن الأعمال المناسبة لهذا المجال المهني: موظف تدوين سجلات طبية، عامل اجتماعي في مجال الرعاية، معالج طبيعي .

## البعد الحادي عشر: الاجتماعي / الوظيفي :

تمثل العلامة ١٢ الدرجة الكلية على هذا البعد، بحيث يتم جمع العلامات المترتبة على كل الفقرات من ١٢١ إلى ١٣٢ وتحسب درجة الفرد على هذا البعد، وكلما اقتربت الدرجة من العلامة ١٣٢ دل ذلك على الميل لاختيار هذا المجال، ومن الأعمال المناسبة لهذا المجال المهني: محقق في قضايا التأمين، موظف في الأعمال السياحية الصغيرة، مدير شؤون موظفين، مرشد نفسي، أخصائي اجتماعي.

## البعد الثاني عشر: النشاطات الرياضية :

تمثل العلامة ١٢ الدرجة الكلية على هذا البعد، بحيث يتم جمع العلامات المترتبة على كل الفقرات من ١٣٣ إلى ١٤٤ وتحسب درجة الفرد على هذا البعد، وكلما اقتربت الدرجة من العلامة ١٤٤ دل ذلك على الميل لاختيار هذا المجال، ومن الأعمال المناسبة لهذا المجال المهني: مدرب سباحة، مدرب لياقة بدنية، منسق أنشطة رياضية .

- تأمل مجموعات المهن المذكورة سابقاً، في أية مجموعة يقع اختيارك المهني، كيف يتسق هذا الاختيار مع ميولك وقدراتك. ما المهن التي تقع ضمن المجموعة التي اخترتها؟ وكيف يمكنك جمع معلومات عن متطلبات تلك المهن وظروف العمل فيها؟