

الصحة والصحة العامة

الصحة هي مستوى الكفاءة الوظيفية والاستقلالية.
الإيجابية للكائن الحي، أما عند البشر فالصحة لدى الأفراد
والمجتمعات وفقاً لتعريف منظمة الصحة العالمية عام
1978. هي حالة من اكتمال السلامة البدنية والعقلية
والاجتماعية وليس مجرد غياب أو انعدام للمرض أو
العجز.

لكن هذا التعريف تعرض لانتقاد كبير وذلك لتنافيه مع الحياة الواقعية خاصة مع استخدام كلمة اكتمال السلامة، وهو ما دفع العديد من المنظمات إلى استخدام تعاريفات أخرى من بينها:

الصحة هي الحالة المتوازنة للكائن الحي والتي تتيح له الأداء المتناغم والمتكامل لوظائفه الحيوية بهدف الحفاظ على حياته ونموه الطبيعي.

المفاهيم الأساسية للصحة

- الطبي
- السلوكي
- البيئي الاجتماعي

التعریف الطبی

- حالة فیزیائیة طبیعیة
- الخلو من المرض الجسدي والعقلی
- غیاب الألم
- بحیث أن أجزاء الجسم تقوم بوظائفها بشكل صحيح

المفهوم الطبي للصحة

- طبيعة المفهوم : غياب المرض والعجز
- أهم المشاكل الصحية: البدانة - الايدز- الداء السكري- أمراض القلب - الخ
- أهم الاستراتيجيات: جراحية- دوائية- علاجية- رعاية صحية تخصصية
- المستهدفون: الأفراد تحت الاختطار العالى
- المقاربة عامة: فردية
- الأدوار: الأطباء- الممرضات- الطاقم الطبي

المفهوم البيئي الاجتماعي للصحة

- طبيعة المفهوم : حالة إيجابية في العائلة والمجتمع، والقدرة على القيام بما هو هام للمجتمع
- أهم المشاكل الصحية: الفقر- العزلة- الضعف- التلوث- البيئة المشحونة بالمشاكل
- أهم الاستراتيجيات: تطوير المجتمع- بناء العلاقات- التغير الاجتماعي
- المستهدفون: حالات مجتمعية عالية الخطورة
- المقاربة عامة: بنوية مع التركيز على المؤسسة والمجتمع
- الأدوار: الأفراد- مؤسسات التنمية الاجتماعية - مؤسسات الرعاية

المفهوم السلوكي للصحة

- طبيعة المفهوم : الصحة كطاقة- القدرة على الأداء- أنماط الحياة تقي من المرض
- أهم المشاكل الصحية: التدخين- العادات القوية السيئة- غياب اللياقة البدنية- ادمان المخدرات - شرب الكحول
- أهم الاستراتيجيات: التثقيف الصحي- التسويق الاجتماعي- ترويج أنماط الحياة الصحية
- المستهدفون: مجموعات الخطر العالي و خاصة من الأطفال والشباب
- المقاربة عامة: فردية مع عناصر من التركيز المجتمعي
- الأدوار: العاملين بالصحة العامة- مجموعات الترويج الصحية- الحكومات

الاحتياجات الصحية :

- Felt
- Expressed
- Normative

الأسئلة التي تطرح عادة من أجل تقييم الاحتياجات الصحية

- ما هي المشكلة؟
- ما هو حجم وطبيعة المشكلة؟
- ما هي الخدمات الحالية؟
- ما هي التدخلات الممكنة من خلال سؤال الناس ماذا يريدون؟
- ما هي التدخلات الممكنة من خلال مراجعة المعارف العلمية؟
- ما هو رأي الخبراء والمعنيين؟
- ما هي الحلول الأكثر فائدة بالنسبة للتكلفة؟
- ما هي الموارد الازمة؟
- ما هي التوصيات وخطة العمل؟
- ما هي النواتج لتقدير التغيير الحادث؟

Evidence-Based Public Health

تعريف الصحة العامة المسندة بالبيانات

تطوير وتطبيق وتقدير برامج أو سياسات فعالة في مجال الصحة العامة من خلال تطبيق مفاهيم الاستنتاج العلمي بما فيه استخدام البيانات ومصادر المعلومات وطرق تخطيط البرامج

خطوات الصحة العامة المسندة بالبيانات

- التقييم المبدئي للموضوع
- البحث في الأدب الطبي وتقييم المعلومات
- تحديد حجم المشكلة باستخدام البيانات المتوفرة
- تطوير الخيارات المحتملة للتدخل وتصنيفها حسب الأولوية ومن ثم التطبيق
- تقييم البرنامج أو السياسة المتبعة

أهداف الطب وخدمات الصحة العامة

- تعزيز الصحة
- وصيانتها
- وإعادتها عند حدوث المرض
- الحد من المعاناة عامة

تعزيز الصحة Health Promotion

عملية تمكين الناس من زيادة المقاومة والمكافحة وتحسين صحتهم، وهي تتعلق بالناس ككل، في سياق حياتهم اليومية دون التركيز على الناس المعرضين لخطر من مرض معين، وهذه العملية موجهة نحو العمل المتعلق بأسباب أو محددات الصحة

السلوك الصحي

- تشارك المعرفة والممارسة وال موقف معاً للمساهمة في حفز الأنشطة المتخذة في سياق الصحة
 - وهو
 - سلوك معزز للصحة
 - أو
 - سلوك ضار بالصحة

التنقيف الصحي

- العملية التي يتعلم الأفراد أو الجماعات كيفية السلوك وتنفيذ طريقة التصرف بهدف تعزيز الصحة والمحافظة عليها أو استعادتها

تعريف "الصحة"

هي حالة من المعافة الكاملة جسدياً ونفسياً واجتماعياً، وليس مجرد
انتفاء المرض أو الإصابة (1948)

- المدى الذي يصبح به الفرد أو المجموعة قادرين على تحقيق طموحاتهم وتلبية حاجاتهم للتغيير أو للتلاؤم مع البيئة . الصحة هي من الحقوق اليومية وليس غاية الحياة، إنها مفهوم إيجابي يؤكد على الموارد الشخصية والاجتماعية وعلى الإمكانيات الجسدية (1984)
- حالة من التوازن بين البشر وبين البيئة الفيزيائية والبيولوجية والاجتماعية، والتلاؤم مع الأنشطة الوظيفية.

المرض

Disease

- عكس العافية
- خلل في وظيفة الجسم النفسية أو الفيزيولوجية
- العلة Illness هي الحالة الموضوعية لشخص ما يشعر أنه على غير ما يرام
- السقم Sickness الحالة من اختلال الوظيفة الاجتماعية أي الدور الذي يفترض أن يمارسه الفرد أثناء سقمه

محددات الصحة والمرض (معينات)

- هي العوامل التي ترتبط باحتمال الصحة أو المرض

العوامل التي قد ترتبط بازدياد خطر المرض

عوامل في البيئة	عوامل ممرضة	عوامل في الثواب
الحرارة	حيوية كالجراثيم والفيروسات	العمر
الرطوبة	كيماوية كالسموم والكحول والدخان	الجنس
الارتفاع	فيزيائية كالررض والاشعاع والحرائق	العرق
الازدحام	تغذوية كنقص الغذاء أو زيادته	الديانة
السكن		العادات
الجوار		المهنة
الماء		الوراثة
الحليب		الوضع العائلي
الغذاء		خلفية الأسرة
الأشعاع		أمراض سابقة
تلويث الهواء		الحالة المناعية
الضجيج		

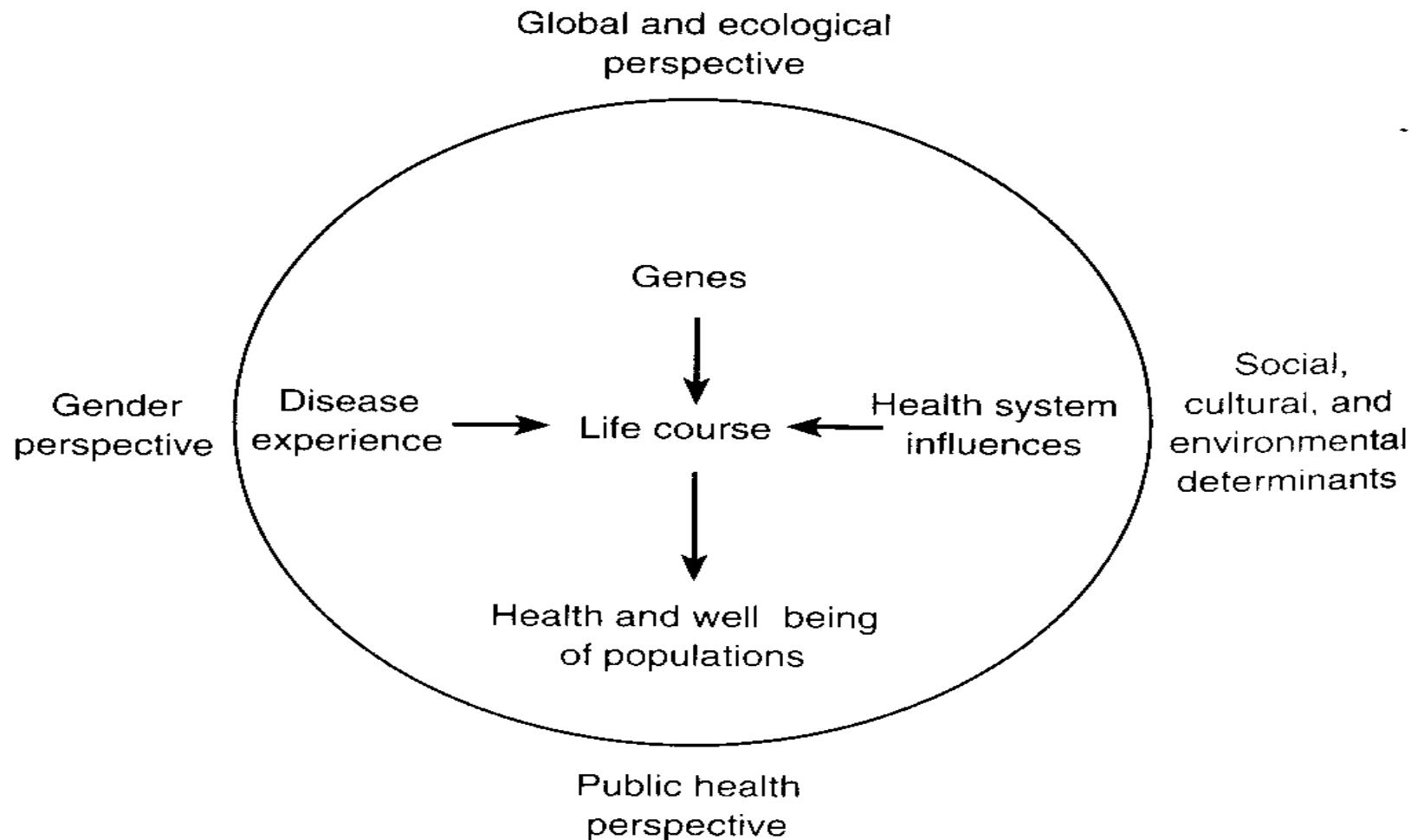
BEINGS Model

B	Biological	العوامل الحيوية
B	Behavioral	العوامل السلوكية
E	Environmental	العوامل البيئية
I	Immunologic	العوامل المناعية
N	Nutritional	العوامل التغذوية
G	Genetic	العوامل الوراثية
S	Services, Social	العوامل الخدمية - الاجتماعية
S	Spiritual	العوامل الروحانية

محددات الصحة والمرض

- وراثية
- اجتماعية اقتصادية
- سلوكية
- مرتبطة بالنوع (الجنس)
- ثقافية
- سياسية

محددات صحة الجمهرة



الصحة العامة

Public Health

“Public Health is the science and the art of preventing disease, prolonging life, and promoting physical health and efficiency through organized community efforts for the sanitation of the environment, the control of community infections, the education of the individual in principles of personal hygiene, the organization of medical and nursing service for the early diagnosis and preventive treatment of disease, and the development of the social machinery which will ensure to every individual in the community a standard of living adequate for the maintenance of health; organizing these benefits in such fashion as to enable every citizen to realize his birthright of health and longevity.

Winslow 1920

الصحة العامة Public Health

اول تعريف رسمي بمؤتمـر الصحة الدولي نيويورك 1946؛ والتي وقـع علـيـها، فـي 22 تموز/يولـيو 1946، مـمـثـلـو 61 دـولـة وـدـخـلـت حـيـز النـفـاذ فـي 7 نـيسـان/أـبـرـيل 1948، وـلـم يـخـضـع ذـلـك التـعـرـيف لـأـي تـعـدـيل مـنـذ عـام 1948.

الصحة العامة Public Health

هي جملة من العلوم والمهارات العملية والقيم والموافق
موجهة بكمالها نحو الحفاظ على الصحة وتحسينها.
وتتبدل أنشطة الصحة العمومية بتبدل التكنولوجيا والقيم
الاجتماعية رغم بقاء أهدافها ثابتة، فهي تهدف إلى
إنقاص كمية المرض في المجتمع، وإلى إنقاص الوفيات
والمضاعفات والإزعاجات والعجز لدى الناس

الصحة العامة

- تعرّف منظمة الصحة العالمية الصحة العامة على أنها علم وفن الوقاية من الأمراض، وإطالة العمر، وتعزيز الصحة من خلال الجهود المجتمعية للمجتمع، وتهدف الأنشطة التي تسعى لتعزيز قدرات وخدمات الصحة العامة إلى توفير الظروف التي تمكّن الأشخاص من الحفاظ على صحتهم، أو منع تدهورها، وترتكز الصحة العامة على طريقة التخلص من أمراض معينة، إلى جانب الاهتمام بكافة جوانب الصحة والرفاهية، كما وتشمل خدمات الصحة العامة توفير الخدمات الشخصية للأفراد، مثل اللقاحات، أو المشورة السلوكية، أو المشورة الصحية

الصحة العامة

- علم وفن تحسين صحة الجمهرة،
- وعليه فإن قياس الحالة الصحية وتقدير الاحتياجات الصحية للجمهرة هي نقاط البداية في أغلب نشطات الصحة العامة

تعريف "الصحة العامة"

جهود منظمة يقوم بها المجتمع لحماية ونشر الصحة بين الناس وتعزيزها، تتم من خلال اتباع أعمال اجتماعية شاملة

الصحة العامة

- هي حصيلة اجتماع عدد من العلوم والمهارات والمعتقدات الموجهة نحو المحافظة على الصحة وتعزيزها لدى كامل الناس باتباع أعمال اجتماعية شاملة

التعليم الطبي

- النماذج الحديثة
- فهم الأساس العلمي والسريري لتعزيز **الصحة العامة** للأفراد والمجتمعات
- ويبقى التشخيص والعلاج جزءاً هاماً من الرعاية الصحية
- التركيز على **تعزيز الصحة وحفظها**
- تدمج الوقاية في ممارسة كل الأطباء
- النماذج التقليدية
- التشخيص
- العلاج

الطب الوقائي Preventive Medicine

أحد حقول الممارسة التخصصية في الطب وله أنظمة واضحة ويتبع مهارات تركز على صحة مجموعة محددة من الجمهرات بغرض حفظها وتعزيزها واتقاء المرض والعجز والوفيات الباكرة.

الصحة العامة

Public Health

جهود منظمة يقوم بها المجتمع كله لحماية ونشر الصحة بين الناس وتعزيزها وتتم من خلال إتباع أعمال اجتماعية شاملة .

الطب الوقائي

Preventive Medicine

تحسين حياة الأفراد من خلال مساعدتهم على تحسين صحتهم أو تطبيق الإجراءات الوقائية من قبل الأطباء الممارسين .

الصحة العامة والطب

الصحة العامة	الطب	
مجتمع	شخص	من
تتمتع بالصحة	مريض	
تعزيز الصحة	علاج	ماذا
الوقاية والكشف المبكر عن الاصابات		

الاختصاصات في الصحة العامة

- الوبائيات
- الاحصاء الطبي الحيوي
- العلوم الاجتماعية والسلوكية
- الصحة المهنية والصحة البيئية
- الادارة الصحية والسياسات الصحية

محاور الصحة العامة

- تقييم الاحتياجات والحالة الصحية
- تطوير السياسات الصحية
- ضمان الخدمات الصحية العامة

محاور الصحة العامة

- مناظرة الخدمات الصحية واستعرااف حاجات المجتمع الصحية
- تشخيص وتحري المشاكل والمخاطر الصحية في المجتمع
- اخبار الاشخاص بالمواضيع الصحية وتنقيفهم وتمكينهم منها
- تعبئة مشاركة المجتمع لاستعرااف المشاكل الصحية وتقديم الطول المناسب لها

محاور الصحة العامة

- فرض قوانين وتشريعات حول السلامة الصحية
- ربط الاشخاص بالخدمات الصحية الفردية التي يحتاجونها
- تأمين كوادر رعاية صحية مختصة بالصحة العامة
- تقييم الفعالية والمسؤولية ونوعية الخدمات الصحية الفردية والمجتمعية
- اجراء ابحاث حول حلول مقترنة للمشاكل الصحية

تحديات الصحة العامة

- الكوارث (الطبيعية والتي من صنع الانسان)
- التبدلات الديموغرافية
- تغيرات المناخ
- عدم العدالة الصحية

تحديات الصحة العامة

- الكوارث (الطبيعية والتي من صنع الانسان)
- التبدلات الديموغرافية
- تغيرات المناخ
- عدم العدالة الصحية



Health
is not everything
but
without Health
everything else is nothing