

مقاييس الحالة الصحية



مؤشرات الصحة

- المؤشرات indicators:
- مجموعة من الخصائص القياسية المصممة لوصف جانب معين من الصحة أو أداء النظام الصحي أو تكون انعكاساً عنها.

مؤشرات الصحة

أهمية قياس المؤشرات الصحية:

- مراقبة الوضع الصحي المجتمعي على المستويات الوقائية، العلاجية والتشغيلية
- بناء نظرة عامة للوضع الصحي المجتمعي والوظيفي
- تقييم أداء النظام الصحي وقياسه
- تقييم احتياجات الرعاية الصحية
- توفير البنية التحتية للبيانات الصحية الأساسية للتخطيط الصحي وذلك لتحديد الأولويات والتوجيه الأمثل للموارد ومتابعة مدى تحقيق البرامج لأهدافها

مؤشرات الصحة

أهمية قياس المؤشرات الصحية:

- قياس مدى كفاية مؤشرات قياس الأداء لتحقيق الهدف الموضوع لأجله
- بناء الشراكات المتخصصة لمعالجة مشكلة/ ظاهرة صحية معينة
- مقارنة الحالة الصحية بين المجتمعات والدول

مؤشرات الصحة

تأتي قوة المؤشر من المقارنات:

- عبر الزمن: النزعات
- جغرافياً
- بين مجموعات من الافراد او مجتمعات

مؤشرات الصحة

1. Rates معدلات
2. Ratios نسب
3. Number (in a specific place and time). العدد في مكان وزمان محدد

مؤشرات الصحة

● مواصفات المؤشر المثالي:

- ❑ Valid - مصدوق
- ❑ Reliable معقول
- ❑ Sensitive حساس
- ❑ Specific نوعي
- ❑ Feasible قابل للتنفيذ
- ❑ Relevant وثيق الصلة

مؤشرات الصحة

● مواصفات المؤشر المثالي:

☐ **Valid** - مصدوق

They should actually measure what they are supposed to measure

☐ **Reliable** معقول

The answers should be the same if measured by different people in similar circumstance

مؤشرات الصحة

● مواصفات المؤشر المثالي:

☐ **Sensitive** حساس

They should be sensitive in the situation concerned

☐ **Specific** نوعي

They should be specific to the situation concerned

مؤشرات الصحة

● مواصفات المؤشر المثالي:

☐ **Feasible** قابل للتنفيذ

They should have the ability to obtain data needed

☐ **Relevant** وثيق الصلة

They should contribute to the understanding of the phenomenon of interest

مؤشرات الصحة

● مصادر البيانات والمعلومات

المصادر المجتمعية

Censuses
التعدادات الرسمية للسكان

Civil Registration
السجلات المدنية

Population survey
المسوح المجتمعية

المصادر المؤسسية

Individual records
سجلات المستفيدين

Service record
السجلات الخدمية

Resource record
سجلات الموارد

مؤشرات الصحة

● مكونات المؤشر

الأساس المنطقي	التعريف	منهجية القياس
طريقة حساب المؤشر	منهجية جمع البيانات	أهمية المؤشر
التحديات، نقاط القوة ونقاط الضعف	منهجية تحليل البيانات	دورية قياس المؤشر

مؤشرات الصحة

● المؤشرات ذات العلاقة بالعوامل المحددة للصحة:

- المؤشرات الصحية الاجتماعية
- المؤشرات الصحية الاقتصادية
- المؤشرات الصحية الديموغرافية (السكانية)
- المؤشرات الصحية البيئية
- المؤشرات الصحية السلوكية
- المؤشرات الصحية الاجتماعية
- المؤشرات الصحية الوراثية/الجينية

مؤشرات الصحة

● المؤشرات ذات العلاقة بالنظام الصحي:

- السياسات والجراءات
- البنية التحتية للصحة
- الموارد البشرية
- التجهيزات
- ايتاء الخدمة وجودتها
- توفر ووجود المعلومة
- تغطية المستفيدين بالخدمات الصحية الاساسية

مؤشرات الصحة

● المؤشرات ذات العلاقة بالحالة الصحية:

- المراضة
- الوفيات
- الحالة التغذوية
- العجز
- نوعية الحياة...

مؤشرات الوفيات

- معدل الوفيات الخام:

عدد الوفيات لكل 1000 من السكان خلال عام وفي مجتمع محدد

- مأمول الحياة:

متوسط عدد سنوات الحياة التي سيعيشها المولود حياً في جمهرة لم يطرأ تبدل على معدلات الوفيات المعدلة للعمر فيها

مؤشرات الوفيات

- معدل وفيات الرضع:

نسبة الوفيات تحت السنة من العمر خلال سنة محددة الى العدد الاجمالي للولادات الحية خلال السنة نفسها ويُعبر عنها عادة بالمعدل لكل 1000 من المواليد الاحياء

- معدل وفيات الاطفال:

أعداد الوفيات بأعمار 1-4 سنوات خلال سنة محددة لكل 1000 من الاطفال من نفس المجموعة العمرية في نقطة زمنية بمنتصف السنة المعنية

مؤشرات الوفيات

- نسبة وفيات الأمهات: نسبة عدد وفيات الأمهات خلال فترة زمنية معينة لكل 100 000 مولود حي خلال نفس الفترة الزمنية. يتم استخدامه كمقياس لجودة نظام الرعاية الصحية
- معدل وفيات الأمهات: عدد وفيات الأمهات بين السكان مقسومًا على عدد النساء في سن الانجاب، ويعبر عنه عادة لكل 1 000 سيدة

حسب WHO هي: « وفاة المرأة أثناء الحمل أو بعد نهايته بـ 42 يومًا لأي سبب له علاقة بالحمل أو التحكم به، بغض النظر عن مدة ومكان الحمل، وليس لأسباب عرضية.»

مؤشرات الوفيات

● معدل وفيات نوعي للمرض-السبب:

عدد الوفيات الناجم عن سبب معين لكل 100000 من الجمهرة تحت الخطر

مثال: عدد الوفيات 137 من الانتحار في مدينة معينة عدد سكانها يُقدر بـ 2,010,787 في منتصف عام 2007 وبالتالي المعدل هو 6.8 وفيات من الانتحار لكل 100000 من السكان (شخص-سنة تحت الخطر) في تلك المدينة للعام 2007

مؤشرات المراضة

- الوقوع
- الانتشار
- معدلات الإبلاغ
- معدلات القبول والتخريج
- مدد القبول في المشفى (الاستشفاء)
- معدلات مراجعة المراكز الصحية والعيادات الخارجية

مؤشرات المراضة

الوقوع incidence هو عدد الحالات الجديدة من مرض معين، والتي تحدث في جمهرة محددة (تحت الخطر) خلال فترة زمنية محددة، وهو من مقاييس خطر تطور حالة محددة خلال فترة زمنية.

معدل الوقوع هو عدد الحالات الجديدة لمرض معين خلال فترة معينة منسوبة إلى الجمهرة تحت الخطر، مثلاً 3 حالات لكل 10000 من السكان في السنة.

مؤشرات المراضة

الانتشار prevalence هو عدد حالات مرض محدد الموجودة في جمهرة في نقطة زمنية محددة، الجديدة منها والقديمة. في الغالب يُنسب عدد الحالات إلى الجمهرة، ويسمى معدل الانتشار،

مثال 200 حالة لكل 10000 من السكان. تسمح معرفة الانتشار تقدير مدى شيوع المرض ضمن الجمهرة ويساعد في تخطيط الخدمات الصحية الضرورية.

مؤشرات المراضة

- العجز أو الإعاقة هو مصطلح جامع يضم تحت مظلته الأشكال المختلفة للاعتلال أو الخلل العضوي، ومحدودية النشاط، والقيود التي تحد من المشاركة.

مؤشرات المراضة

مؤشرات العجز

- مؤشرات متعلقة بنوع الحدث
- مؤشرات متعلقة بالشخص

مؤشرات المراضة

مؤشرات العجز

- مؤشرات متعلقة بنوع الحدث:
 - عدد أيام تحدد الحركة أو النشاط
 - عدد أيام العجز المُلزم بالسريير
 - عدد أيام الضياع بالعمل خلال فترة محددة

مؤشرات المراضة

مؤشرات العجز

● مؤشرات متعلقة بالشخص

محدودية الحركة: الذهاب للنوم بالسرير او الذهاب للمنزل
محدودية النشاط: اي القيام بالنشاطات الشخصية الاساسية
كارتداء الثياب والاستحمام...

مؤشرات المراضة

Healthy Life Expectancy HALE

وسطي عدد السنوات المتوقع أن يعيشها احدهم بـ «كامل صحته» مع الاخذ بعين الاعتبار عدد سنوات الحياة التي لاتكون فيها الصحة مكتملة أو أنه هناك مرضاً أو عجزاً

مؤشرات المراضة

- **Disability-adjusted life years (DALYs)**
One DALY is “one lost year of a healthy life”

Is the measure of the burden of a disease in a defined population and the effectiveness of the interventions.

DALYS express years of life lost to premature death and years lived with disability.

مؤشرات الحالة التغذوية

- القياسات الانثرومترية خاصة للأطفال (الوزن - الطول...)
- الوزن الولادي المنخفض

مؤشرات ايتاء (تقديم) الرعاية الصحية

- نسب الأطباء للجمهرة
- نسب الأطباء- الممرضات

مؤشرات الصحة

• تبويب المؤشرات وفق WHO -1:

المؤشرات ذات العلاقة بعوامل الخطورة

- التغذية
- العدوى
- عوامل الخطورة البيئية
- الأمراض غير المعدية
- الإصابات

المؤشرات ذات العلاقة بالحالة الصحية (الوضع الصحي)

- الوفيات مبوبة بالجنس والعمر
- الوفيات مبوبة حسب سبب
الوفاة
- الخصوبة
- المراضة

مؤشرات الصحة

• تبويب المؤشرات وفق WHO -2:

المؤشرات ذات العلاقة بالنظام الصحي

- الجودة والسلامة
- الوصول إلى الرعاية الصحية
- رأس المال البشري
- المعلومات الصحية
- اقتصاديات الصحة
- الأمن الصحي

المؤشرات ذات العلاقة بالتغطية الخدمية

- الصحة الإنجابية وصحة المرأة
وحديثي الولادة و الأطفال والبالغين
- التطعيم
- فيروس نقص المناعة المكتسبة
- فيروس نقص المناعة المكتسبة /
الدرن
- الدرنا
- الملاريا
- أمراض المناطق المدارية المهملة

مؤشرات الصحة

- تبويب المؤشرات (البعض) وفق المفوضية الأوروبية:

المؤشرات الصحية ذات العلاقة
بالوضع الصحي

المؤشرات الصحية ذات العلاقة
بالعوامل السكانية والاجتماعية و
الاقتصادية

المؤشرات الصحية ذات العلاقة
بالخدمات الصحية

المؤشرات الصحية ذات العلاقة
بالعوامل المحددة للصحة

المؤشرات الصحية ذات العلاقة
بتعزيز الصحة

مؤشرات الصحة

• تبويب المؤشرات في كندا - 1:

المؤشرات ذات العلاقة بالعوامل الغير طبية المحددة للصحة

- العوامل السلوكية
- العوامل المتعلقة بالأوضاع
المعيشية وبيئة العمل
- توفر الموارد
- العوامل البيئية

المؤشرات ذات العلاقة بالحالة الصحية (الوضع الصحي)

- الرفاهية
- الحالة الصحية
- أداء الفرد / الإعاقة
- الوفيات

مؤشرات الصحة

• تبويب المؤشرات في كندا -2:

المؤشرات ذات العلاقة
بالخصائص المجتمعية المميزة
وخصائص النظام الصحي

- المجتمع
- النظام الصحي
- الموارد

المؤشرات ذات العلاقة
بتقييم النظام الصحي

- جودة الخدمة
- الوصول إلى الخدمة
- مناسبة الخدمة
- المهارة
- استمرارية الخدمة وتوفرها
- الفعالية
- الكفاءة
- السلامة

مؤشرات الصحة

• النقاط السلبية:

- المؤشرات الصحية لا توفر معلومات تدرس أسباب الظاهرة
- المؤشرات الصحية لا توفر معلومات ناتجة عن مقارنة فعالية تطبيق برنامجين لتحقيق ذات الهدف
- المؤشرات الصحية وبسبب طبيعتها التزامنية يجب مراجعتها وتغييرها وتعديلها بصفة دورية
- المؤشرات الصحية قد توجه الباحثين إلى المواطن التي تحتاج إلى إجراء دراسات وبحوث ولكنها لا توفر أجوبة

مؤشرات الصحة

• المحددات:

- تفسير المؤشرات الصحية بمعزل عن العوامل المؤثرة (بيئية- اجتماعية- سكانية- اقتصادية-... الخ) قد يكون عديم الفائدة
- المؤشرات الصحية ليست ناتجة عن مشاريع بحثية وإنما تعطي صورة عامة عن أداء النظام