

صحة البيئة

تذكر !!

الصحة

Health

● هي حالة المعافاة التامة من الناحية الجسدية والنفسية والاجتماعية وليس مجرد انتفاء المرض أو العجز

البيئة

Environment

- كل ما يحيط بالإنسان ويمكن تقسيمها إلى فيزيائية، حيوية، اجتماعية، ثقافية، الخ من عوامل يمكن أن تؤثر على صحة الإنسان.
- توفر الغذاء- الماء- الهواء- البحار- الطبيعة- الحيوانات- الخ

صحة البيئة

Environmental Health

● وتشمل جميع أوجه صحة الإنسان بما فيه نوعية الحياة، والتي تحددها العوامل الفيزيائية، الحيوية، الكيماوية، النفسية المحيطة بالشخص.

● وتعزى أيضاً إلى علم وممارسة تقييم وتصحيح وضبط والوقاية من الآثار التي يمكن أن تنجم عن العوامل البيئية المحيطة بالإنسان.

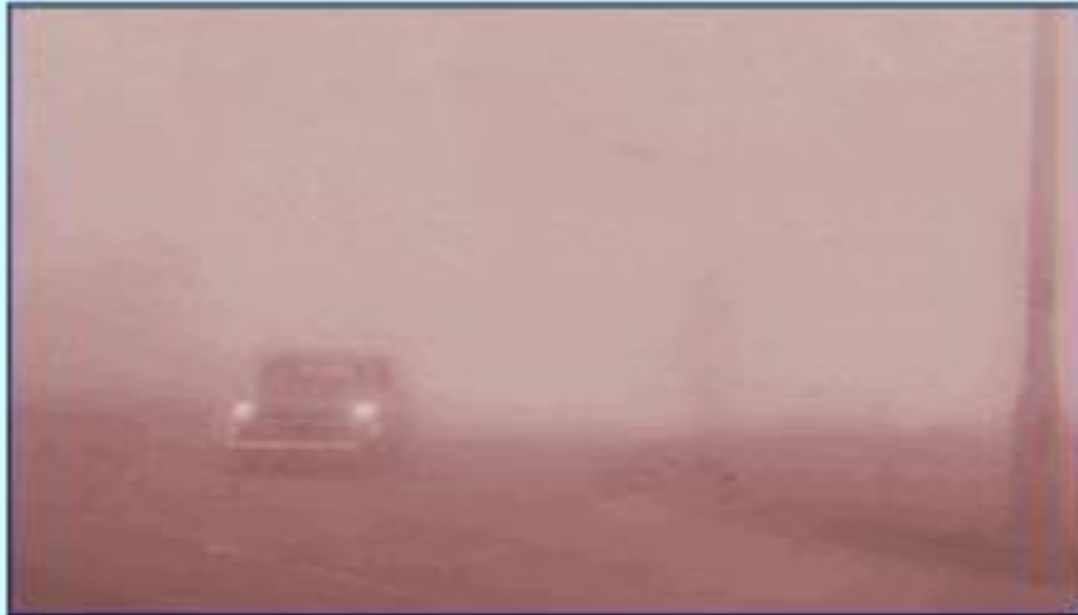
Air, Water and Places



Hippocrates

أزمات بيئية

The London Fog



المتطلبات الأساسية لبيئة صحية



- الهواء النظيف
- مياه سليمة وكافية
- أغذية سليمة وكافية
- مستويات سليمة وأمنة
- بيئة عالمية مستقرة

مفهوم البيئات الداعمة

- تحليل دور العوامل البيئية المحلية في تطوير صحة المجتمع
- طريقة تقوية وتعزيز الصحة بالإضافة إلى الوقاية الصحية
- خلق توزيع عادل في الرعاية الصحية داخل المجتمع
- أهمية تطوير بيئة تطيل الحياة كقضية صحية وضرورة فهم الناس للبيئة فهماً جيداً
- تشجيع المشاركة والمساهمة بين الناس في الأنشطة البيئية

تفاعل الصحة والبيئة

Health and Environment Perspective of Relations

Environmental health



**ADVERSE
HEALTH
EFFECTS**

Deaths

Hospitalizations

Emergencies

Visits to doctors

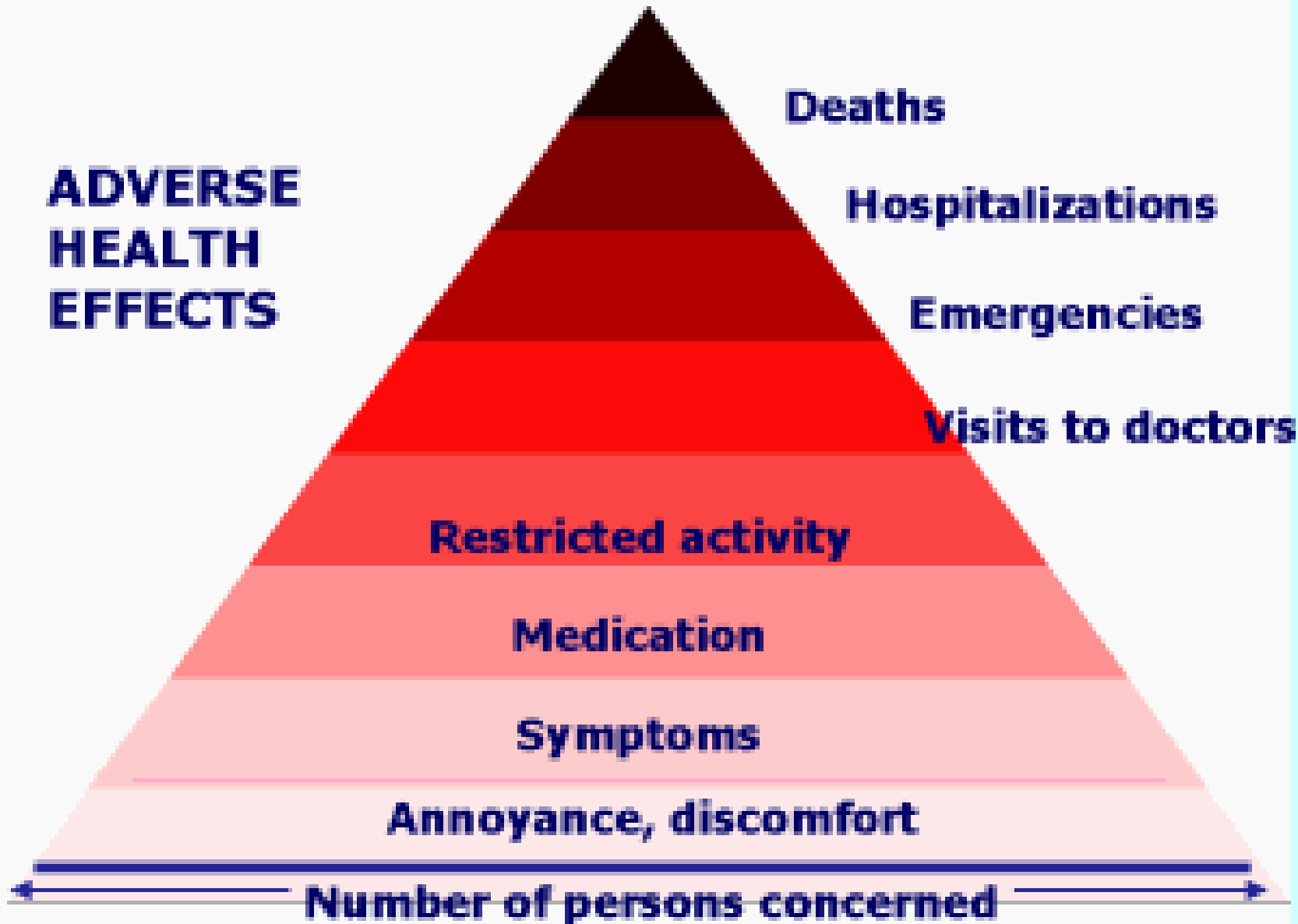
Restricted activity

Medication

Symptoms

Annoyance, discomfort

Number of persons concerned



العوامل البيئية:

1- النفسية كالكرب- العمل- العلاقات

2- الحيوية من فيروسات وجراثيم
الخ

3- الكيميائية من مواد كيميائية- تبغ-
أدوية – مضافات الغذاء- مواد
مخرشة

4- فيزيائية من ضجيج- الطقس-
الاشعاع- الاهتزاز

5- حوادث بسبب السرعة أو العمل
الخ



العوامل التي تعدل من الأثر البيئي

1- العمر

2- الجنس

3- التغذية

4- الأمراض

5- العوامل الوراثية

6- الشخصية

7- الحالة البدنية



مجموعات الخطر العالي

● الأطفال

● السيدات

● المسنون

● العاجزون

● العمال

الأثر الصحي البيئي

- هو التخريب النوعي للصحة الناجم عن خطر بيئي والذي يحدث في الإنسان.
- وغالباً ما يؤدي خطر بيئي نوعي إلى تأثيرات مختلفة على الصحة وذات شدة مختلفة.

مؤشرات مفيدة في تقييم الأثر البيئي

- آثار تنفسية
- آثار الضجيج
- الإصابات
- الأمراض السارية
- السرطان
- آثار الخصوبة على النمو والإنجاب
- التغيرات في جودة الحياة
- التغير في الأنماط الاجتماعية
- معدلات الجريمة واستخدام العقاقير
- الظروف المتعلقة بالإجهاد

تقييم الأثر البيئي

- دراسات سمية
- دراسات وبائية

الوبائيات البيئية

- قياس جودة البيئة
- قياس تعرض الإنسان
- تحديد الآثار الصحية والأخطار
- رصد صحة البيئة

الفريق المتعدد الاختصاصات

المهندسون	مفتشو الصحة والسلامة البيئية والمهنية	الأطباء والمرضات
العاملون الاجتماعيون	محللو السياسة الصحية	أخصائي الوبائيات
الصيدلة	عموم الناس والمثقفون	أخصائي السموم
أخصائي الرياضيات والعلوم	أخصائيو أمراض النفس	أخصائي الفيزيولوجيا

اختصاصات هامة

● الصحة البيئية

● الصحة المهنية

● الطب البيئي

● الطب المهني

البيئة تسان الجميع