

### 3. الشخصية فصامية النوع schizotypic

- اقرب انواع الشخصيات للفصام .
- تكثر في اسر الفصامين .
- تفكير خيالي سحري ,
- افكار اضطهادية او اسنادية ,
- تصرفات وكلام وطريقة لباس غريبة وشاذة ,
- اعتقادات لا تتماشى مع ثقافة المجتمع كالحاسة السادسة والتخاطر عن بعد والخرافات
- وقد يؤدي هذا الى التحاقهم بجماعات خاصة تمارس طقوساً غريبة دينية او فلسفية

## 4. الشخصية المعادية للمجتمع antisocial

- نسبتها تقارب 1-3% من الناس
- وهي اشيع بين الذكور.
- شخصية سهلة التشخيص صعبة العلاج .
- غالباً ما تبدأ في الطفولة وبداية المراهقة باضطرابات سلوك كالسرقات المتكررة والكذب والهروب من المدرسة وضرب الزملاء وتعاطي المهدئات والمخدرات .
- بالمقابلة مع صاحب هذه الشخصية قد ننخدع بمظهره الهادئ والدمث الذي يخفي تحته عدائية صارخة ونزق وتوتر وغضب وقد نحتاج لمواجهته وتكذيب أقواله حتى يظهر على حقيقته

- عدم تحمل مسؤولية ,
- اعتداءات على الآخرين وشغب واعتقالات متكررة ,
- تغيير صداقات وعلاقات عاطفية ,
- ليس أهلا للثقة لأنه قد يخون في أية لحظة ,
- ميل للكذب والغش والسرقة ,
- غياب شعور الذنب وتأييب الضمير عند الاساءة للآخرين ,
- محاولات انتحار ,
- عنف مع الأهل والزوجة والأولاد ,
- تغيير عمل دائم وخلافات مستمرة مع رب العمل والزملاء .

- التشخيص التفريقي للشخصية المعادية للمجتمع هو عن الهوس والتخلف العقلي حيث تشاهد تصرفات مشابهة لما سبق من حيث خرق القوانين والعادات الاجتماعية .
- هذه الشخصية إنذارها سيء حيث تنتهي غالباً في السجن او الادمان او الانتحار او تعيش على هامش المجتمع متسكعة متشردة منبوذة حتى من قبل الأهل .
- يجب الانتباه ان هؤلاء مسؤولون تماماً عن جرائمهم وبالتالي ليس قبول المشفى بالنسبة لهم بديلاً عن السجن .
- كما يجب توخي الحذر عند وصف الأدوية لهم لقابليتهم السريعة للادمان

## 5. الشخصية الحدية borderline

- سميت هذه الشخصية على الحد لأنها : على الحد بين النفاس وما كان يسمى العصاب. ولهذا كانت تدعى سابقا الفصام العصابي الكاذب كون أعراضها تجمع بين الاثنين .
- كذلك فان سبب التسمية: على الحد. أن تشخيصها محدود وعلاجها محدود .
- تصنيف منظمة الصحة العالمية يسميها غير المستقرة عاطفيا لأنها غير مستقرة لا مزاجيا ولا عاطفيا ولا اجتماعيا .

مزاج سريع القلب ,

نوب نفاسية قصيرة المدة ,

نوب غضب مفاجئة ,

نوب بوليميا ,

قطع فجائي للعلاقات الشخصية ,

لوم الآخرين المستمر أنهم لا يفهمون معاناتهم واكتئابهم ,

تكرار محاولات إيذاء النفس وتشويه الجسد وحتى الانتحار ,

تعدد علاقات عاطفية وجنسية ,

ادمان ,

نزق .

- هذه الشخصية أكثر في النساء بنسبة الضعف وأكثر في أسر المكتئبين والمدمنين
- تشخيص تفريقي عن الفصام ان النوب النفاسية قصيرة الأمد وينتقدها المريض بينما التشخيص التفريقي عن المعادية للمجتمع وغيرها من الشخصيات B صعب
- الانذار: البعض يتطور الى اكتئاب شديد لكن لا خطورة مرتفعة عندهم للفصام
- العلاج يستند لاستخدام مضادات الاكتئاب ومضادات النفاس للعدوانية والهيياج ونوب النفاس القصيرة اضافة للعلاج النفسي السلوكي لتغيير تصرفاتهم الخطرة ومحاولات ايداء الذات لديهم . فائدة العلاج محدودة كما ذكرنا سابقا

## 6. الشخصية الهستريائية histrionic

- كلمة histrionic تعني التصنعية او البهلوانية او الممثلة الفاشلة .
- معظم اصحاب هذه الشخصية هم نساء وإذا حدثت عند رجل يكون الانذار سيء .
- ميل للأداء المسرحي المبالغ فيه سواء اثناء الكلام او التصرفات
- قابلية للإيحاء
- حب شديد للذات ,
- رغبة دائمة بأن تكون محط الاعجاب والثناء
- اهتمام باللباس والجسد

. ايحاءات جنسية بطريقة كلامها ونظراتها وجلوسها  
وحرركاتها ( هذه الايحاءات تخفي برودة جنسية )

. عواطف متقلبة

. اضطرابات تحويلية وتفارقية وجسدية الشكل

. نوب نفاسية قصيرة .

• تتجح هذه الشخصيات في التمثيل والفن ولكن ليس في  
المناصب الادارية أو القيادية

• آلية الدفاع الأساسية هي الكبت أي ابعاد الصراعات النفسية  
الى اللاوعي لتعود وتظهر باضطرابات جسدية الشكل

• علاجها النفسي صعب ويحتاج تحليلاً نفسياً قد يستمر عدة  
سنوات . ممكن استخدام مضادات الاكتئاب عند الضرورة .

• المهم التعامل معها بحيادية وخاصة عند ظهور الاعراض  
التحويلية فلا اهمال للمريضة ولا اهتمام زائد بها

# 7. الشخصية النرجسية narcissic

- مشاعر من الأهمية والقدرة على عمل أي شيء
- وبأن الجميع يحبونه ويحترمونه دون أن يكون لهذا أي اساس من الواقع ,
- رغبة مستمرة لنيل اعجاب الناس ,
- يريد أن تتم تلبية رغباته فوراً لأنه أهم من أي شيء أو شخص آخر
- يحط من شأن المحيطين به وينتقد انجازاتهم وتصرفاتهم في حين أنه لا يتحمل أية ملاحظة أو نصيحة ويعتبر ذلك اهانة شخصية ,
- عواطفه سطحية تجاه الآخرين ,
- يحسد الناس ويظن أن الناس يحسدونه .
- خلف هذا المظهر الخارجي الأناني تكمن شخصية ضعيفة سريعة العطب وميالة للاكتئاب .

## 8. الشخصية الاجتنبية avoidant

- شعور دائم بالدونية وعدم الكفاءة الاجتماعية ,
- نقص ثقة بالنفس ,
- تجنب الفعاليات التي تتطلب تواسلا مع الآخرين خوفا من التعرض للنقد أو الرفض ,
- علاقات عاطفية محدودة جدا أو معدومة .
- سوابق طفولة خجولة وتثبيط اجتماعي .
- العلاج الدوائي يركز لمضادات الاكتئاب التي تحسن الرهاب الاجتماعي عندهم وعلاج نفسي لتعزيز ثقتهم بأنفسهم

## 9. الشخصية الاعتمادية dependant

- تسمى أحيانا بالسلبية أو المستسلمة أو المذعنة passive هي شخصية فموية بامتياز .
- تشبه الشخصية الاجتنبية بنقص الثقة بالنفس وشعور الدونية. ويزيد على ذلك خضوعها التام لرغبات وآراء الآخرين، وعدم معارضتهم وعدم المطالبة بحقوقها .
- قد تقبل بعنف وخيانة الشريك خوفا من أن يتخلى عنها. إذ أنها لا تتحمل الوحدة نهائيا وتصاب بالاكتئاب الشديد عند ضياع الشخص المعتمدة عليه ولا تستطيع اتخاذ أي قرار بدونه .
- أشيع في النساء والأشخاص المصابين بمرض مزمن

## 10. الشخصية الوسواسية

- هي شخصية شرجية بامتياز عكس الشخصية الفموية السابقة.
- حب للكمال ,
- دقة شديدة في المواعيد ,
- التزام صارم بالقوانين ,
- تردد في اتخاذ أي قرار ليس بسبب نقص الثقة بالنفس وإنما لرغبتها في أن يكون القرار صحيحا تماما وأن يكون قد أشبع دراسة ,

• بخل مادي ومعنوي :

• فهي تحسب دائما حساب المستقبل وتحرص على  
عدم صرف النقود إلا في الأمور الضرورية ,  
• كذلك فهي فقيرة بعواطفها وبالتعبير عن هذه  
العواطف .

• مركز اهتمامها هو عملها الذي تمضي فيه ساعات  
طويلة على حساب راحتها وعلاقاتها الأسرية  
والاجتماعية المحدودة نوعا ما .

• عنيدة ومتصلبة بآرائها ,

• لا تحب المشاريع المفاجئة وتفضل أن تعمل حساباتها  
قبل القيام بأي شيء حتى ولو نزهة ,

- لا تحب تغيير مكان ثيابها وأشياءها الخاصة ,
- لا تحب الفوضى لأنها شديدة الترتيب ,
- تنتقد نفسها دائما لأي تقصير في العمل وتحاسب وتلوم نفسها على أي كلمة أو تصرف أو موقف بدر منها .

• كل هذه الصفات السابقة تؤدي مع الوقت الى انهاك جسدي ونفسي حقيقي .

- وكونها دائمة الانتقاد والمحاسبة لذاتها وغير راضية باستمرار عن سلوكها ( لأنها تطمح للكمال في كل شيء ) فان حدوث الاكتئاب شائع جدا في هذه الشخصيات